

Muziekworkshops voor scholen

Muziek maken is leuk en bovendien hebben wetenschappelijke onderzoeken bewezen dat het een zeer positieve invloed heeft op de intelligentie en de sociale en emotionele vaardigheden van kinderen. Muziek maken draagt bij tot een vrije, harmonieuze ontwikkeling net als bij een teamsport.

Wilt u enthousiaste, lachende kinderen en een positieve sfeer in uw klas? Neem dan contact op met Muziekpraktijk Modulatie voor een percussie of zang workshop.



“ Zelfs de grootste druktemakers waren een uur lang geconcentreerd bezig en gingen vol enthousiasme terug de klas in. ”

Aldus de leerkracht van groep 8.

Muziekpraktijk Modulatie

Tel.: 06 465 23 289
Mail: info@muziekpraktijkmodulatie.nl
Website: www.muziekpraktijkmodulatie.nl

KvK nr.: 56741197
BTW nr.: NL203044976B01

Kandidaat geregistreerd in het kwaliteitsregister van de Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen (SRVB)
Lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB) en de Vereniging voor Muziektherapie (NVVMT)

Muziek, daar waar woorden tekortschieten

“ Muziek drukt uit wat niet in woorden kan worden gezegd, maar wat onmogelijk verzwegen kan worden. ” (Victor Hugo)

Wat is muziektherapie?

Muziektherapie is een methodische vorm van hulpverlening waarbij muzikale middelen binnen een therapeutische relatie gehanteerd worden om verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie te bewerkstelligen op emotioneel, gedragsmatig, cognitief, sociaal of lichamelijk gebied. (NvVMT)

Onze samenleving is vooral talig ingesteld, maar lang niet iedereen kan zich goed in woorden uitdrukken. Het benoemen van gevoelens, het uiten van je diepste emoties kan voor mensen en met name voor kinderen en jongeren moeilijk zijn. Hierin kan muziektherapie een rol vervullen want muziek raakt het hart en dus de emotie.

Muziektherapie kan individueel of in groepsverband worden gegeven. Individuele muziektherapie kan ook aan huis gegeven worden.

Muziektherapie iets voor jou?

Muziektherapie is geschikt voor mensen van alle leeftijden, ongeacht of zij over muzikale ervaring beschikken of niet.

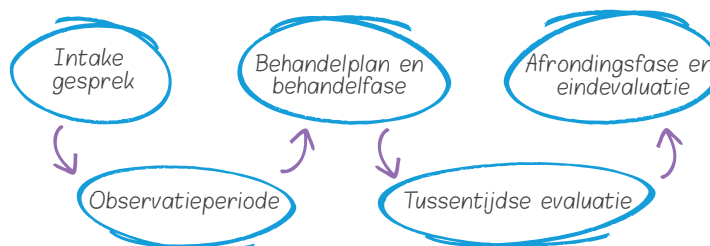
Wanneer in het dagelijks leven door verschillende oorzaken de draaglast en de draagkracht uit evenwicht zijn geraakt en er problemen zijn ontstaan, kan muziektherapie ingezet worden. Hierbij kun je denken aan psychische, psychosociale, neurologische, lichamelijke en/of verstandelijke problemen.

De therapeut en cliënt stellen zo mogelijk samen de doelen op om problemen te onderkennen, te overwinnen, te verminderen of te accepteren.

Je kunt hierbij denken aan:

- Het oefenen van sociale vaardigheden
- Het uiten van emoties
- Structuur aanbrengen in je eigen handelen
- Het versterken van eigenwaarde en zelfvertrouwen

Hoe ga ik te werk?



Ik ben ik, en ik ben tof!

(Weerbaarheidstraining)

Loopt uw kind vast en is het onzeker? Zit het niet lekker in zijn of haar vel? Dan is deze training in combinatie met het creatieve aspect muziek mogelijk iets voor uw kind. Deze training is gericht op kinderen en jongeren en gaat uit van de eigen kracht van het individu. Tijdens de training gaan we in op ja-en-nee-gevoelens, grenzen aangeven, expressie, stemgebruik en lichaamshouding.

Trainingen duren 8 weken (1x per week). Voor meer trainingen en informatie verwijst ik u door naar de website www.muziekpraktijkmodulatie.nl